

Découvrez le **Planning** Activités 2017/2018

C'est la Rentrée !



Informations et inscriptions sur place auprès des professeurs.

ACADEMIE COURIR A PEILLON

Avec Julien Waltzer - 06.70.48.15.79

- Mercredi après-midi
- Stade du Lycée de Drap*

ATELIERS D'INFORMATIQUE SENIORS

Avec Philippe Sebire - 06.24.35.23.73

- Mardi de 10h00 à 12h00
- Bibliothèque communale*

BREAK DANCE

Avec Maurin Bretagne - 06.15.47.20.44

- Enfants : mercredi de 17h15 à 18h15
- Ados/Adultes : mercredi de 18h15 à 20h15
- Salle La Sousta*

COURS DE NICOIS & PELHONENC

Club de l'Amitié de Peillon - 06.16.26.40.75

- Jeudi de 18h30 à 19h30
- Salle des Ainés*

JUDO

Avec Guy Anelli - 06.62.33.62.02

- 4-6 ans : mardi et jeudi de 17h30 à 18h00
- 6-13 ans : mardi et jeudi de 18h10 à 19h30
- Salle de la Gare*

FOOT2DANCE

Céline Missud - 06.07.79.73.08

- Bodycross : mardi de 18h30 à 19h30 - jeudi de 19h00 à 20h00
- Hip Hop Elémentaires : lundi de 17h15 à 18h15
- Hip Hop Ados : lundi de 18h20 à 19h20
- Eveil 4-5 ans : mercredi de 13h15 à 14h00
- Jazz Elémentaires 6-8ans : mercredi 14h05 à 15h05
- Jazz Elémentaires 9-11 ans : mercredi de 15h10 à 16h10
- Jazz Ados : mercredi de 16h15 à 17h15
- Jazz 1 Adultes : mardi 19h30 à 20h30 - jeudi de 20h00 à 21h00
- Jazz 2 Adultes : mardi de 20h30 à 21h30 - jeudi de 21h00 à 22h00
- Section spectacle : lundi de 19h30 à 21h30

Salle La Sousta

- CardioBoxe : lundi de 19h30 à 20h45

Salle de la Gare

PILATES

Avec Lilian Grima - 06.02.53.76.50

- Lundi de 12h00 à 13h00 - Pilates
- Lundi de 16h45 à 17h45 - Spécial « Dos »
- Lundi de 17h50 à 19h00 - Pilates
- Mercredi de 17h00 à 18h00 - Pilates
- Mercredi de 18h00 à 19h00 - Pilates Cardio
- Mercredi de 19h00 à 20h00 - Pilates
- Vendredi de 10h00 à 11h00 - Spécial « Dos »
- Vendredi 16h30 à 17h30 - Relaxation sensorielle

Salle de la Gare

RAGGA

Avec Coralie Colombi - 06.16.36.30.05

- Enfants : jeudi de 17h00 à 18h00
- Adultes : jeudi de 18h00 à 19h00

Salle La Sousta

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Avec Christophe Zanelli - 06.99.03.56.68

- Mardi de 9h00 à 10h00
- Jeudi de 9h00 à 10h00

Salle La Sousta

YIN YOGA – GYM DOUCE

Avec Gilberte Alfonsi - 06.23.94.32.38

- Vendredi de 19h00 à 21h00

Salle de la Gare

YOGA

Avec Pascale Pinamonti - 06.30.82.50.07

- Jeudi de 17h30 à 18h30 et de 19h00 à 20h00 - *Salle des Associations*
- Vendredi de 18h00 à 19h00 - *Salle de la Gare*