

Découvrez le **Planning** Activités 2017/2018

C'est la Rentrée !



Informations et inscriptions sur place auprès des professeurs.

ATELIERS D'INFORMATIQUE SENIORS

Avec Philippe Sebire

Mardi de 10h00 à 12h00

Bibliothèque communale

BODYCROSS

Avec Foot2Dance

Mardi de 18h30 à 19h30

Jeudi de 19h00 à 20h00

Salle La Sousta

BREAK DANCE

Avec Maurin Bretagne

Enfants : mercredi de 17h15 à 18h15

Ados/Adultes : mercredi de 18h15 à 20h15

Salle La Sousta

CARDIO BOXE

Avec Foot2Dance

Lundi de 19h30 à 20h45

Salle de la Gare

COURS DE NICOIS & PELHONENC

Club de l'Amitié de Peillon

Jeudi de 18h30 à 19h30

Salle des Aïnés

DANSE

Avec Foot2Dance - Céline Missud

Hip Hop Elémentaires : lundi de 17h15 à 18h15

Hip Hop Ados : lundi de 18h20 à 19h20

Eveil 4-5 ans : mercredi de 13h15 à 14h00

Jazz Elémentaires 6-8ans : mercredi 14h05 à 15h05

Jazz Elémentaires 9-11 ans : mercredi de 15h10 à 16h10

Jazz Ados : mercredi de 16h15 à 17h15

Jazz 1 Adultes : Mardi 19h30 à 20h30 - Jeudi de 20h00 à 21h00

Jazz 2 Adultes : Mardi de 20h30 à 21h30 – Jeudi de 21h00 à 22h00

Section spectacle : lundi de 19h30 à 21h30

Salle La Sousta

JUDO

Avec Guy Anelli

4-6 ans : les mardis et jeudis de 17h30 à 18h00

6-13 ans : les mardis et jeudis de 18h10 à 19h30

Salle de la Gare

PILATES

Avec Lilian Grima

Lundi de 12h00 à 13h00 - Pilates

Lundi de 17h00 à 18h00 - Spécial « Dos »

Lundi de 18h00 à 19h00 - Pilates

Mercredi de 17h00 à 18h00 - Pilates

Mercredi de 18h00 à 19h00 - Pilates Cardio

Mercredi de 19h00 à 20h00 - Pilates

Vendredi de 10h00 à 11h00 - Spécial « Dos »

Vendredi 16h30 à 17h30 – Relaxation sensorielle

Salle de la Gare

RAGGA

Avec Coralie Colombi – Association de la Jeunesse Peillonnaise

Enfants : jeudi de 17h00 à 18h00

Adultes : jeudi de 18h00 à 19h00

Salle La Sousta

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Avec Christophe Zanelli

Mardi de 9h00 à 10h00

Jeudi de 9h00 à 10h00

Salle La Sousta

YIN YOGA – GYM DOUCE

Avec Gilberte Alfonsi

Vendredi de 19h00 à 21h00

Salle de la Gare

YOGA

Avec Pascale Pinamonti

Jeudi de 17h30 à 18h30 et de 19h00 à 20h00 - Salle des Associations

Vendredi de 18h00 à 19h00 - Salle de la Gare